Punjab

Spécialités Indiennes

02 34 69 50 05

13,90 € MENU MIDI

du mardi au vendredi sauf jours fériés

ENTRÉE + PLAT AU CHOIX
ou PLAT + DESSERT AU CHOIX

ENTRÉES
Salade raita **OU** poulet pakora **OU** oignon pakora

PLATS
Poulet korma **OU** poulet au curry **OU** poulet bengali **OU** allou penjabi
Accompagné de riz + un nan fromage

DESSERTS
Sorbet (2 parfums au choix)
OU Halwa (Gâteau de semoule)

20,90 € MENU MIDI & SOIR

du mardi au vendredi sauf jours fériés
ENTRÉE + PLAT ou PLAT + DESSERT

ENTRÉES
Sekh kabab **OU** Fish pakora **OU** Poulet tandoori

PLATS
Agneau Madras **OU** Fish curry **OU** Poulet Balti
Accompagné de riz + un nan fromage

DESSERTS
Sorbet (2 parfums au choix)
OU Halwa (Gâteau de semoule)

11,90 € MENU ENFANT

Butter chicken accompagné de riz
+ 1 boule de glace (parfum au choix)

ENTRÉES Grilladës

Viandes ou poissons marinés dans une sauce aux épices et grillés au tandoor *

POULET TANDOORI Cuisse de poulet grillé	5,90 €
POULET TIKA Filet de poulet	6,50 €
POULET GARLIC Filet de poulet à l'ail	6,90 €
SEKH KABAB Brochette de viande hachée	5,90 €
SAUMON TIKA Saumon grillé	7,90 €
PLATEAU SPÉCIAL GRILLADES Cocktail de grillades (pour 2 personnes)	15,90 €
PLATEAU SPÉCIAL PUNJAB Cocktail de grillades et beignets (pour 2)	16,90 €
GAMBAS TANDOORI Gambas grillées	15,50 €

Bëignëts (à base de farine de pois chiche mélangée aux épices)

POULET PAKORA Beignets de poulet	5,50 €
FISH PAKORA Beignets de poisson	5,50 €
OIGNON PAKORA Beignets d'oignon	4,90 €
ALOU PAKORA Beignets de pomme de terre	4,90 €
AUBERGINE PAKORA Beignets d'aubergine	5,50 €
MIXTE PAKORA Mixte pomme de terre, aubergine, oignon	5,90 €
SAMOSA LÉGUM Triangle pomme de terre, petits pois, oignon	5,50 €
PLATEAU SPÉCIAL BEIGNETS Cocktail de beignets (pour 2 personnes)	13,90 €

Saladës

LA RAITA Yaourt, tomates, concombre, cumin	5,50 €
PUNJAB Maïs, tomates, concombre, salade verte, poulet grillé	6,50 €
PRANE Crevettes, maïs, concombre, tomates, salade verte	6,50 €
MAISON Maïs, tomates, concombre, salade verte	6,50 €

Pains

NAN NATURE Pain nature à la farine de blé	2,00 €
NAN GARLIC Pain nature à la farine de blé avec de l'ail	2,90 €
NAN FROMAGE Pain à la farine de blé, fourré au fromage	3,50 €
NAN FROMAGE GARLIC Pain à la farine de blé fourré au fromage avec de l'ail	3,90 €
NAN KULCHA Pain à la farine de blé, fourré aux pommes de terre petits pois, oignons, épices	3,90 €
NAN KEEMA Pain à la farine de blé, fourré à la viande hachée épicée	3,90 €
NAN TIKA FROMAGE Pain à la farine de blé, fourré au filet de poulet grillé & fromage	4,50 €
PAPADUM Pain à base de farine de pois chiches avec cumin	1,00 €
CHAPATI Pain à base de farine de blé complète cuit dans le tandoor	2,50 €
NAN KASHMIRI Pain à la farine de blé, amandes, pistache, noix de coco	4,50 €
NAN NUTELLA	3,90 €

Lëgumës

BENGAN BHARTA (plat conseillé) Purée d'aubergines	9,00 €
DAL TADKA (peu épicé) Lentilles indiennes avec tomates, oignons, coriande, ail, gingembre	8,50 €
DAL KORMA (doux) Lentilles indiennes à la sauce amande, pistache et crème liquide	8,50 €
ALLOU SAAG (peu épicé) Epinards hachés, pommes de terre et épices	8,50 €
SAAG PANIR (peu épicé) Epinards hachés avec fromage	8,50 €
ALLOU MATTARE (peu épicé) Pommes de terre avec tomates, petits pois et épices	8,50 €
ALLOU PENJABI (peu épicé) Pommes de terre cuites avec oignons, tomates et épices	8,50 €
MIX LÉGUMES (peu épicé) Mélange de légumes	8,50 €

Riz

PUNJAB Riz au safran	3,50 €
KASHMIRI Riz au safran et fruits secs	3,90 €
PULLAO Riz au safran, petits pois et épices	3,90 €

Plats Biryanië

Viande ou poisson cuit avec du riz parfumé aux épices

LEGUMES BIRYANIE	12,90 €
POULET BIRYANIE	13,90 €
AGNEAU BIRYANIE	15,90 €
CREVETTES BIRYANIE	15,90 €
BIRYANIE MAISON Mixte poulet, agneau, crevettes	17,90 €

Plats à l'Agnëau

Gigot d'agneau coupé en dés

AGNEAU AU CURRY Sauce curry du Sud de l'Inde	13,90 €
AGNEAU MINT CURRY (relevé à la demande) Sauce curry, menthe et ail	13,90 €
AGNEAU MADRAS (relevé) Sauce curry du Nord de l'Inde	13,90 €
AGNEAU KORMA (doux) Sauce amande, pistache et crème liquide	13,90 €
AGNEAU KASHMIRI (doux) Sauce noix de coco, fruits secs et crème liquide	13,90 €
AGNEAU VINDALOU (relevé) Sauce avec pommes de terre	13,90 €
AGNEAU KADHAI (peu épicé) Sauce tomate, oignon, coriandre, ail et gingembre	13,90 €
AGNEAU BALTI (peu épicé) Sauce curry, poivron, tomate, ail et gingembre	13,90 €
AGNEAU BENGAN (peu épicé) Cuit avec tomates et purée d'aubergines	13,90 €
AGNEAU BENGALI (plat sucré - salé) Cuit avec purée de mangues	13,90 €
AGNEAU SAAG (peu épicé) Cuit avec épinards hachés	13,90 €
KOFTA PANEER Boulette de viande hachée avec fromage et sauce curry	13,90 €

Plats au Poulët

Cuisse de poulet désossée

POULET AU CURRY (relevé à la demande) Sauce curry du Sud de l'Inde	11,50 €
POULET MINT CURRY (relevé à la demande) Sauce curry, menthe et ail	11,90 €
POULET MADRAS (relevé) Sauce curry du Nord de l'Inde	11,90 €
POULET KORMA (doux) Sauce amande, pistache et crème liquide	11,90 €
POULET KASHMIRI (doux) Sauce noix de coco, fruits secs et crème liquide	11,90 €
POULET VINDALOU (relevé) Sauce avec pommes de terre	11,90 €
POULET KADHAI (peu épicé) Sauce tomate, oignon, coriandre, ail et gingembre	11,90 €
POULET BALTI (peu épicé) Sauce curry, poivron, oignon, ail et gingembre	11,90 €
POULET BENGAN (peu épicé) Cuit avec purée d'aubergines	11,90 €
POULET BENGALI (plat sucré - salé) Cuit avec purée de mangues	11,90 €
BUTTER CHICKEN (doux) Filet de poulet grillé mariné dans une sauce au beurre	12,90 €
POULET TIKA MASSALA (peu épicé) Filet de poulet grillé et cuit avec oignons, tomates, poivrons et épices	12,90 €
POULET JELFRAZI Pilons de poulet grillés et désossés avec oeuf, coriande, oignons, tomates, poivrons	12,90 €
POULET PUNJABI (relevé à la demande) Curry de poulet spécial maison	12,90 €

Plats dë Pöissöns

FISH CURRY (relevé à la demande) Filet de colin cuit dans la sauce curry du Sud de l'Inde	12,50 €
FISH MADRAS (relevé) Filet de colin cuit dans la sauce curry du Nord de l'Inde	12,50 €
FISH KORMA (doux) Filet de colin cuit dans la sauce tomate, amandes, pistaches et crème liquide	12,50 €
FISH BHUNA (peu épicé) Filet de colin cuit avec ail, tomates, oignons	12,50 €
CREVETTES CURRY (relevé à la demande) Crevettes décortiquées à la sauce curry du Sud de l'Inde	13,50 €
CREVETTES MADRAS (relevé) Crevettes décortiquées à la sauce curry du Nord de l'Inde	13,50 €
CREVETTES KORMA (doux) Crevettes décortiquées à la sauce amandes, pistaches et crème liquide	13,50 €
CREVETTES BHUNA (peu épicé) Crevettes décortiquées cuites dans la sauce ail, tomates, oignons	13,50 €
GAMBAS MASSALA (peu épicé) Gambas cuit avec oignons, tomates, poivrons et épices	19,50 €
GAMBAS KORMA (doux) Gambas cuites dans la sauce amandes, pistaches et crème liquide	19,50 €
SAUMON CURRY (relevé à la demande) Saumon cuit dans la sauce curry du Sud de l'Inde	13,50 €
SAUMON MADRAS (relevé) Saumon cuit dans la sauce curry du Nord de l'Inde	13,90 €
SAUMON KORMA (doux) Saumon cuit dans la sauce amandes, pistaches et crème liquide	13,90 €

Le riz et les légumes ne sont pas compris dans tous nos plats.

Dëssërts

GLACE MAISON Vanille, pistache, chocol	5,90 €
HALWA Gâteau de semoule aux fruits secs	5,90 €
TARTE NOIX DE COCO et sa boule de glace chocolat	6,50 €
MOELLEUX AU CHOCOLAT	6,50 €

Coupës glacëës

DAME BLANCHE Vanille intense de Madagascar, nappage chocolat & crème fouettée	6,50 €
CAFÉ LIÉGEOIS Vanille intense de Madagascar, Café our arabica, chocolat chaud & crème fouettée	6,50 €
COUPE BALI Mangue exotique, noix de coco, fruit de la passion & crème fouettée	6,50 €
EXTRÊME MYSTÈRE VANILLE MERINGUE Parfum vanille, coeur meringue et enrobage préminé généreux	5,50 €
BANANA SPLIT Vanille intense de Madagascar, coeur de fraise et banane fruit	7,00 €
GLACE 1 BOULE	3,00 €
GLACE 2 BOULES	5,50 €
CREME GLACÉES Caramel, Vanille, pistache, chocolat, noix de coco, café, fraise, menthe chocolat, pistache, Smarties glace vanille	
SORBETS Fruit de la passion, mangue, citron vert	
IRISH COFFEE Café pur arabica, vanille intense de Madagascar et Whisky*	7,50 €
ICEBERG MENTHE Menthe fraîcheur chocolat et Get 27*	7,50 €
GULAB JAMUN Chaud avec Calvados ou Cognac*	7,50 €
COLONEL Citron vert et ses zestes, Vodka* et rondelle de citron vert	7,50 €

Vins au vërrë et pichets

	12cl	25cl	50cl
LA TASSÉE Vin de la Communauté européenne			
ROUGE, ROSÉ, BLANC	3.90 €	4,90 €	8,90 €

Vins röugës

	50cl	75cl
JULIÉNAS AOP LES CAPITANS Charnu et bien enrobé, au nez de prune et de baies rouges, de pignons de pin.	-	24.90 €
TOURAINE AOP GAMAY, TERRES BLONDES Croquant et frais, nez typique de baies rouges.	-	21.00 €
BORDEAUX AOP MOULIN LABORDES Vin gourmand avec un beau volume, bien structuré, au nez de fruits noirs et rouges	10,90 €	19.90 €
CÔTES DU RHÔNE AOP LES 3 GARÇONS Souple et fruité, fruit compoté.	14.90 €	21.90 €
LUSSAC SAINT-EMILION AOP GRAND RICOMBRE Une jolie matière, une bonne mâche de tannins assez frais, sur des notes de fruits rouges et de tabac blond.	16.90 €	25.90 €
SAUMUR CHAMPIGNY AOP LES CHANTERAINES Souple et frais, assez charnu, au nez de framboise et de bois de ronce.	14.90 €	24.90 €
IGP PAYS D'OC - LE VERSANT - PINOT NOIR Léger et fruité, il offre un nez de cerise, de fraise des bois et de cassis frais.	-	21.00 €

Vins blancs

IGP PAYS D'OC - LE SUDISTE - CHARDONNAY Plein et frais, bien présent en bouche, au nez floral, d'acacia et de miel	-	18.90 €
CHEVERNY AOP LES BORDERIES Frais et ciselé, nez de fruits de la passion et d'agrumes.	17.50 €	25.90 €

Vins rösës

IGP SABLES DE CAMARGUE Gris de Gris, Domaine du Petit Chaumont D'un gris très pâle, avec un beau volume, des notes de fruits blancs et d'abricot.	-	21,90 €
CÔTES DE PROVENCE AOP Soif de pampa Tendre et frais, notes de baies rouges et de bonbon anglais.	14,90 €	20,90 €
CÔTES D'AIX EN PROVENCE AOP Domaine St Julien les Vignes Très pâle, bien sec et très frais, nez de zestes d'agrumes.	15,90 €	23,90 €
CÔTES DE PROVENCE AOP MINUTY PRESTIGE Très pâle, nez intense d'agrumes, de fleurs et de melon, beaucoup de fraîcheur en bouche.	-	45,00 €
VIN INDIEN	-	24.90 €

Apëritifs

COCKTAIL MAISON	12 cl	6,90 €
KIR	12 cl	4,00 €
KIR ROYAL AU CHAMPAGNE AOC	14 cl	7,50 €
COUPE DE CHAMPAGNE AOC	12 cl	6,75 €
RICARD	3 cl	5,50 €
MARTINI ROUGE, BLANC	6 cl	5,50 €
PORTO, AMERICANO	6 cl	5,50 €
VODKA, GIN	4 cl	5,50 €
GIN TONIC	4 cl	7,50 €
WHISKY COCA-COLA	15 cl	7,50 €
WHISKY	4 cl	5,50 €
WHISKY JACK DANIEL'S	4 cl	7,00 €

Eaux

EVIAN, SAN PELLEGRINO	50cl	3,90 €
EVIAN, SAN PELLEGRINO	100cl	5,00 €

Champagnës

AMADEO *75cl* Très frais, belle finesse de bulle	40.00 €
NICOLAS FEUILLATTE *75cl* Elegant et aérien, joliment floral	60.00 €

Biërës

HEINEKEN *33cl*	4,50 €
KING FISHER, INDIENNE *33cl*	5,00 €

Digëstifs

GET 27, CALVADOS	
CALVADOS COQUEREL, DIGESTIF MAISON *4cl*	7,00 €

Böissöns fraichës

COCA-COLA, COCA ZERO, COCA CHERRY *33cl*		4,50 €
JUS DE FRUITS Orange, ananas, pomme, tomate	*25cl*	4,50 €
ORANGINA, SCHWEPPES, ICE TEA	*25cl*	3,90 €
PERRIER	*25cl*	3,90 €
SPRITE	*25cl*	4,00 €

Böissöns chaudës

CAFÉ, DÉCAFÉINÉ	2,90 €
CAFÉ CRÈME	3,50 €
IRISH COFFEE	7,50 €
THÉ NATURE	3,50 €
THÉ menthe, épices, verveine	3,90 €
THÉ AU LAIT	4,50 €

Lassi

LASSI MANGUE ou ROSE *50cl*		4,50 €
KASHMIR AMANDE & PISTACHE *50cl*		4,50 €
BANANE *50cl*		4,00 €
SUCRÉ / SALÉ *50cl*		3,50 €
NATURE *50cl*		3,00 €

Création Mélanie Torpe Graphiste 06 83 14 47 37. *L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.