

## Plats Biryanie

Viande ou poisson cuit avec du riz parfumé aux épices

<b>LEGUMES BIRYANIE</b>	<b>11,90 €</b>
<b>POULET BIRYANIE</b>	<b>12,90 €</b>
<b>AGNEAU BIRYANIE</b>	<b>13,90 €</b>
<b>CREVETTES BIRYANIE</b>	<b>14,90 €</b>
<b>BIRYANIE MAISON</b>	<b>15,90 €</b>

Mixte poulet, agneau, crevettes

## Plats de Poissons

<b>FISH CURRY</b> (relevé à la demande)	<b>10,00 €</b>
---	----------------

Filet de colin cuit dans la sauce curry du Sud de l'Inde

<b>FISH MADRAS</b> (relevé)	<b>10,90 €</b>
-----------------------------	----------------

Filet de colin cuit dans la sauce curry du Nord de l'Inde

<b>FISH KORMA</b> (doux)	<b>10,90 €</b>
--------------------------	----------------

Filet de colin dans la sauce tomate, amandes, pistaches et crème liquide

<b>FISH BHUNA</b> (peu épicé)	<b>10,90 €</b>
-------------------------------	----------------

Filet de colin cuit avec ail, tomates, oignons

<b>CREVETTES CURRY</b> (relevé à la demande)	<b>12,90 €</b>
--	----------------

Crevettes décortiquées à la sauce curry du Sud de l'Inde

<b>CREVETTES MADRAS</b> (relevé)	<b>12,90 €</b>
----------------------------------	----------------

Crevettes décortiquées à la sauce curry du Nord de l'Inde

<b>CREVETTES KORMA</b> (doux)	<b>12,90 €</b>
-------------------------------	----------------

Crevettes décortiquées à la sauce amandes, pistaches et crème liquide

<b>CREVETTES BHUNA</b> (peu épicé)	<b>12,90 €</b>
------------------------------------	----------------

Crevettes décortiquées cuites dans la sauce ail, tomates, oignons

<b>GAMBAS MASSALA</b> (peu épicé)	<b>19,50 €</b>
-----------------------------------	----------------

Gambas cuit avec oignons, tomates, poivrons et épices

<b>GAMBAS KORMA</b> (doux)	<b>19,50 €</b>
----------------------------	----------------

Gambas cuites dans la sauce amandes, pistaches et crème liquide

<b>SAUMON CURRY</b> (relevé à la demande)	<b>13,00 €</b>
---	----------------

Saumon cuit dans la sauce curry du Sud de l'Inde

<b>SAUMON MADRAS</b> (relevé)	<b>13,50 €</b>
-------------------------------	----------------

Saumon cuit dans la sauce curry du Nord de l'Inde

<b>SAUMON KORMA</b> (doux)	<b>13,50 €</b>
----------------------------	----------------

Saumon cuit dans la sauce amandes, pistaches et crème liquide

12,90 €

## MENU MIDI

du mardi au vendredi sauf jours fériés

**ENTRÉE + PLAT AU CHOIX**  
ou **PLAT + DESSERT AU CHOIX**

### ENTRÉES

Salade raita **OU** poulet pakora **OU** oignon pakora

### PLATS

Poulet korma **OU** poulet au curry **OU** poulet bengali  
**OU** allou penjabi

Accompagné de riz + un nan fromage

### DESSERTS

Sorbet (2 parfums au choix) **OU** Halwa (Gâteau de semoule) avec une boule de mangue

19,90 €

## MENU MIDI & SOIR

du mardi au vendredi sauf jours fériés

**ENTRÉE + PLAT** ou **PLAT + DESSERT**

### ENTRÉES

Sekh kabab **OU** Fish pakora **OU** Poulet tandoori

### PLATS

Agneau Madras **OU** Fish curry **OU** Poulet Balti

Accompagné de riz + un nan fromage

### DESSERTS

Sorbet (2 parfums au choix) **OU** Halwa (Gâteau de semoule) avec une boule de mangue

# Punjab

2 rue de l'Eglise  
28210 Nogent-le-Roi  
02 34 69 50 05



# Punjab

Spécialités Indiennes

02 34 69 50 05

Ouvert du mardi au dimanche  
12h - 14h / 19h - 22h

Plats à emporter  
Remise de 5%

## ENTRÉES Grilladès

Viandes ou poissons marinés dans une sauce aux épices et grillés au tandoor \*

<b>POULET TANDOORI</b> Cuisse de poulet grillé	5,50 €
<b>POULET TIKA</b> Filet de poulet	6,50 €
<b>POULET GARLIC</b> Filet de poulet à l'ail	6,90 €
<b>SEKH KABAB</b> Brochette de viande hachée	5,50 €
<b>SAUMON TIKA</b> Saumon grillé	7,90 €
<b>PLATEAU SPÉCIAL GRILLADES</b> Cocktail de grillades (pour 2 personnes)	13,90 €
<b>PLATEAU SPÉCIAL PUNJAB</b> Cocktail de grillades et beignets (pour 2)	15,90 €
<b>GAMBAS TANDOORI</b> Gambas grillées	15,50 €

## Beignets (à base de farine de pois chiche mélangée aux épices)

<b>POULET PAKORA</b> Beignets de poulet	5,50 €
<b>FISH PAKORA</b> Beignets de poisson	5,00 €
<b>OIGNON PAKORA</b> Beignets d'oignon	4,50 €
<b>ALOU PAKORA</b> Beignets de pomme de terre	4,50 €
<b>AUBERGINE PAKORA</b> Beignets d'aubergine	4,50 €
<b>MIXTE PAKORA</b> Mixte pomme de terre, aubergine, oignon	5,50 €
<b>SAMOSA LÉGUM</b> Triangle pomme de terre, petits pois, oignon	5,00 €
<b>PLATEAU SPÉCIAL BEIGNETS</b> Cocktail de beignets (pour 2 personnes)	13,50 €

## Saladès

<b>LA RAITA</b> Yaourt, tomates, concombre, cumin	5,00 €
<b>PUNJAB</b> Maïs, tomates, concombre, salade verte, poulet grillé	5,50 €
<b>PRANE</b> Crevettes, maïs, concombre, tomates, salade verte	5,50 €
<b>MAISON</b> Maïs, tomates, concombre, salade verte	5,50 €

## Pains

<b>NAN NATURE</b> Pain nature à la farine de blé	1,50 €
<b>NAN GARLIC</b> Pain nature à la farine de blé	2,50 €
<b>NAN FROMAGE</b> Pain à la farine de blé, fourré au fromage	3,50 €
<b>NAN FROMAGE GARLIC</b> Pain à la farine de blé fourré au fromage avec de l'ail	3,90 €
<b>NAN KULCHA</b> Pain à la farine de blé, fourré aux pommes de terre petits pois, oignons, épices	3,90 €
<b>NAN KEEMA</b> Pain à la farine de blé, fourré à la viande hachée épicée	3,90 €
<b>NAN TIKA FROMAGE</b> Pain à la farine de blé, fourré au filet de poulet grillé & fromage	4,50 €
<b>PAPADUM</b> Pain à base de farine de pois chiches avec cumin	0,50 €
<b>CHAPATI</b> Pain à base de farine de blé complète cuit dans le tandoor	1,90 €

## Légumès

<b>BENGAN BHARTA</b> (plat conseillé) Purée d'aubergines	8,50 €
<b>DAL TADKA</b> (peu épicé) Lentilles indiennes avec tomates, oignons, coriandre, ail, gingembre	7,50 €
<b>DAL KORMA</b> (doux) Lentilles indiennes à la sauce amande, pistache et crème liquide	7,50 €
<b>ALLOU SAAG</b> (peu épicé) Epinards hachés, pommes de terre et épices	7,50 €
<b>SAAG PANIR</b> (peu épicé) Epinards hachés avec fromage	7,50 €
<b>ALLOU MATTARE</b> (peu épicé) Pommes de terre avec tomates, petits pois et épices	7,50 €
<b>ALLOU PENJABI</b> (peu épicé) Pommes de terre cuites avec oignons, tomates et épices	7,50 €
<b>MIX LÉGUMES</b> (peu épicé) Mélange de légumes	7,50 €

## Riz

<b>PUNJAB</b> Riz au safran	2,90 €
<b>KASHMIRI</b> Riz au safran et fruits secs	3,50 €
<b>PULLAO</b> Riz au safran, petits pois et épices	3,50 €

## Plats au Poulet Cuisse de poulet désossée

<b>POULET AU CURRY</b> (relevé à la demande) Sauce curry du Sud de l'Inde	10,50 €
<b>POULET MINT CURRY</b> (relevé à la demande) Sauce curry, menthe et ail	10,90 €
<b>POULET MADRAS</b> (relevé) Sauce curry du Nord de l'Inde	10,90 €
<b>POULET KORMA</b> (doux) Sauce amande, pistache et crème liquide	10,90 €
<b>POULET KASHMIRI</b> (doux) Sauce noix de coco, fruits secs et crème liquide	10,90 €
<b>POULET VINDALOU</b> (relevé) Sauce avec pommes de terre	10,90 €
<b>POULET KADHAI</b> (peu épicé) Sauce tomate, oignon, coriandre, ail et gingembre	10,90 €
<b>POULET BALTI</b> (peu épicé) Sauce curry, poivron, oignon, ail et gingembre	10,90 €
<b>POULET BENGAN</b> (peu épicé) Cuit avec purée d'aubergines	10,90 €
<b>POULET BENGALI</b> (plat sucré - salé) Cuit avec purée de mangues	10,90 €
<b>POULET BUTTER CHICKEN</b> (doux) Filet de poulet grillé mariné dans une sauce au beurre	11,50 €
<b>POULET TIKA MASSALA</b> (peu épicé) Filet de poulet grillé et cuit avec oignons, tomates, poivrons et épices	11,50 €
<b>POULET JELFRAZI</b> Pilons de poulet grillés et désossés avec oeuf, coriandre, bignons, tomates, poivrons	12,50 €
<b>POULET PUNJABI</b> (relevé à la demande) Curry de poulet spécial maison	12,50 €

## Plats à l'Agneau Gigot d'agneau coupé en dés

<b>AGNEAU AU CURRY</b> Sauce curry du Sud de l'Inde	11,50 €
<b>AGNEAU MINT CURRY</b> (relevé à la demande) Sauce curry, menthe et ail	11,90 €
<b>AGNEAU MADRAS</b> (relevé) Sauce curry du Nord de l'Inde	11,90 €
<b>AGNEAU KORMA</b> (doux) Sauce amande, pistache et crème liquide	11,90 €
<b>AGNEAU KASHMIRI</b> (doux) Sauce noix de coco, fruits secs et crème liquide	11,90 €
<b>AGNEAU VINDALOU</b> (relevé) Sauce avec pommes de terre	11,90 €
<b>AGNEAU KADHAI</b> (peu épicé) Sauce tomate, oignon, coriandre, ail et gingembre	11,90 €
<b>AGNEAU BALTI</b> (peu épicé) Sauce curry, poivron, tomate, ail et gingembre	11,90 €
<b>AGNEAU BENGAN</b> (peu épicé) Cuit avec tomates et purée d'aubergines	11,90 €
<b>AGNEAU BENGALI</b> (plat sucré - salé) Cuit avec purée de mangues	11,90 €
<b>AGNEAU SAAG</b> (peu épicé) Cuit avec épinards hachés	11,90 €
<b>KOFTA PANEER</b> Boulette de viande hachée avec fromage et sauce curry	11,90 €